

PAKUOTĖS LAPELIS: INFORMACIJA VARTOTOJUI

PANANGIN 158/140 mg plėvele dengtos tabletės kalio aspartatas ir magnio aspartatas

Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, , prieš pradėdami vartoti vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

PANANGIN galima įsigyti be recepto, tačiau jį reikia vartoti tiksliai, kaip nurodyta, kad poveikis būtų geriausias.

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
- Jeigu per 3 dienas Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją

Apie ką rašoma šiame lapelyje?

1. Kas yra PANANGIN ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant PANANGIN
3. Kaip vartoti PANANGIN
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti PANANGIN
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas yra PANANGIN ir kam jis vartojamas

PANANGIN yra mineralų preparatas, kurio sudėtyje esantys kalis ir magnis yra svarbūs vidiniai ląstelės katijonai. Jie reikšmingi daugelio fermentų veiklai, makromolekulių jungimuisi prie ląstelių elementų, raumenų ląstelės susitraukimui. PANANGIN galima vartoti magnio ir kalio trūkumo profilaktikai tuo atveju, jeigu šių jonų pasisavinama per mažai arba pernelyg daug netenkama, pvz., ilgai vartojant diuretikų.

2. Kas žinotina prieš vartojant PANANGIN

PANANGIN vartoti draudžiama:

- jeigu yra alergija i kalio aspartatui ar magnio aspartatui arba bet kuriai pagalbinei šio vaisto medžiagai (jos išvardytos 6 skyriuje),
- jeigu yra ūminis ir lėtinis inkstų funkcijos nepakankamas atveju,
- Jeigu sergate Adisono liga,
- jeigu esti III – ojo laipsnio atrioventrikulinė blokada, kardiogeninis šokas,
- jeigu yra hiperkalemija,
- jeigu vartojate kalį sulaikančių diuretikų.

Vaikams ir paaugliams

Kalio aspartato ir magnio aspartato saugumas ir veiksmingumas ir paaugliams neištirti. Duomenų apie vartojimą vaikams nėra.

Įspėjimai ir atsargumo priemonės

Pasitarkite su gydytoju arba vaistininku, prieš pradėdami vartoti PANANGIN.

Kiti vaistai ir PANANGIN

Jeigu vartojate arba neseniai vartojote kitų vaistų arba dėl to nesate tikri, apie tai pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

PANANGIN gali turėti įtakos kitų vaistų poveikiui. Jos slopina geriamųjų tetraciklinų, geležies druskų ir natrio fluorida rezorbciją. Šiuos vaistus vartojant vienu metu, tarp jų ir PANANGIN vartojimo būtina 3 val. pertrauka.

Jei kartu būtina vartoti AKFI, vaisto reikia skirti atsargiai ir dažnai tikrinti kalio kiekį kraujo serume.

Nėštumas ir žindymo laikotarpis

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia, arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Duomenų apie PANANGIN veiksmingumą ir saugumą nėštumo ir žindymo laikotarpiu neturima.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Duomenų apie PANANGIN poveikį gebėjimui vairuoti ir valdyti mechanizmus neturima. Remiantis kelerių metų patyrimu, vairuojantiems ir valdantiems mechanizmus pacientams specialių atsargumo priemonių nereikia.

3. Kaip vartoti PANANGIN

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Rekomenduojama dozė yra po 2 – 3 plėvele dengtas tabletes 3 kartus per parą.

Ką daryti pavartojus per didelę PANANGIN dozę?

Jei atsitiktinai pavartojote per daug tablečių, nedelsdami kreipkitės į gydytoją ar vaistininką.

Perdozavimo iki šiol nepastebėta. Jei jis pasireikštų, galimi hiperkaliemijos ir hipermagnemijos simptomai.

Hiperkaliemijos simptomai: bendras silpnumas, parestezija (skruzdžių rėpliojimo, tirpimo, niežėjimo, skausmo ir kitokių nesamų dirginimų jutimas), retas pulsas, paralyžius. Ypač didelė kalio koncentracija kraujo plazmoje gali sukelti mirtį dėl širdies veiklos slopinimo, aritmijų ar širdies sustojimo.

Hipermagnemijos simptomai: pirmieji apsinuodijimo magniu požymiai: pykinimas, vėmimas, mieguistumas, sumažėjęs kraujospūdis, retas pulsas, silpnumas. Dėl ypatingai didelės magnio koncentracijos kraujo plazmoje gali atsirasti hiporefleksija (refleksų susilpnėjimas), raumenų paralyžius, sustoti širdis ir kvėpavimas.

Perdozavimo atveju reikia nutraukti PANANGIN vartojimą ir gydyti simptominėmis priemonėmis (į veną leisti 100 mg/min. kalcio chlorido, jei būtina – daryti dializę).

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

4. GALIMAS ŠALUTINIS POVEIKIS

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Dažniausiai vaisto vartojimas nesukelia problemų. Vartojant dideles dozes, gali padažnėti tuštinimasis.

Pranešimas apie šalutinį poveikį

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui arba vaistininkui. Pranešimą apie šalutinį poveikį galite pateikti šiais būdais: tiesiogiai užpildant formą internetu Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Vaistinių preparatų informacinėje sistemoje <https://vapris.vvkt.lt/vvkt-web/public/nrv> arba užpildant Paciento pranešimo apie įtariamą nepageidaujamą reakciją (INR) formą, kuri skelbiama <https://www.vvkt.lt/index.php?4004286486>, ir atsiunčiant elektroniniu paštu (adresu NepageidaujamaR@vvkt.lt) arba nemokamu telefonu 8 800 73 568. Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

5. Kaip laikyti PANANGIN

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.

Laikyti žemesnėje kaip 25°C temperatūroje.

Laikyti gamintojo pakuotėje, kad vaistas būtų apsaugotas nuo drėgmės.

Ant dėžutės, buteliuko ar lizdinės plokštelės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išmesti į kanalizaciją arba su buitinėmis atliekomis. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

PANANGIN sudėtis

Veikliosios medžiagos yra kalio aspartatas ir magnio aspartatas.

- Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 158 mg kalio aspartato (kalio aspartato hemihidrato forma), atitinkančio 36,2 mg kalio ir 140 mg magnio aspartato (magnio aspartato tetrahidrato forma), atitinkančio 11,8 mg magnio.

- Pagalbinės medžiagos:

Tablečių branduolys: bevandenis koloidinis silicio dioksidas, povidonas, magnio stearatas, talkas, kukurūzų krakmolas, bulvių krakmolas.

Tablečių plėvelė: makrogolis 6000, titano dioksidas, *Eudragit 100* (katijoninis kopolimeras, susidedantis iš dimetilaminitilinto metakrilato, butilinto metakrilato ir metilinto metakrilato) ir talkas.

PANANGIN išvaizda ir kiekis pakuotėje

Beveik baltos, truputį blizgios, beveik bekvapės plėvele dengtos tabletės, šiek tiek grublėtu paviršiumi, maždaug 10 mm skersmens.

Didelio tankio, balto polipropileno buteliukas, užkimštas dangteliu su gofruotu tarpikliu.

Buteliukas, kuriame yra 50 tablečių, įdėtas į kartono dėžutę.

PVC/PVDC 250/90 lizdinės plokštelės, užsandarintos kieta aliuminio folija. Lizdinėje plokštelėje yra 20 plėvele dengtų tablečių. Kartono dėžutėje yra 3 lizdinės plokštelės.

Registruotojas ir gamintojas

Gedeon Richter Plc.

Gyömrői út 19-21.

1103 Budapest

Vengrija

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį registruotojo atstovą.

Gedeon Richter Plc. atstovybė

Maironio 23-3,

Vilnius

Tel. +370 5 268 53 92

Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2023-05-03.

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>.

Pakuotės lapelis: informacija vartotojui

PANANGIN 316 mg/280 mg plėvele dengtos tabletės kalio aspartatas ir magnio aspartatas

Atidžiai perskaitykite visą šį lapelį, prieš pradėdami vartoti šį vaistą, nes jame pateikiama Jums svarbi informacija.

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip aprašyta šiame lapelyje arba kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas.

- Neišmeskite šio lapelio, nes vėl gali prireikti jį perskaityti.
- Jeigu norite sužinoti daugiau arba pasitarti, kreipkitės į vaistininką.
- Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis (net jeigu jis šiame lapelyje nenurodytas), kreipkitės į gydytoją arba vaistininką. Žr. 4 skyrių.
- Jeigu per 3 dienas Jūsų savijauta nepagerėjo arba net pablogėjo, kreipkitės į gydytoją.

Lapelio turinys

1. Kas yra PANANGIN ir kam jis vartojamas
2. Kas žinotina prieš vartojant PANANGIN
3. Kaip vartoti PANANGIN
4. Galimas šalutinis poveikis
5. Kaip laikyti PANANGIN
6. Pakuotės turinys ir kita informacija

1. Kas yra PANANGIN ir kam jis vartojamas

PANANGIN yra mineralų preparatas, kurio sudėtyje esantys kalis ir magnis yra svarbūs vidiniai ląstelės katijonai. Jie reikšmingi daugelio fermentų veiklai, makromolekulių jungimuisi prie ląstelių elementų, raumenų ląstelės susitraukimui.

PANANGIN plėvele dengtų tablečių galima vartoti magnio ir kalio trūkumo profilaktikai tuo atveju, jeigu šių jonų pasisavinama per mažai arba pernelyg daug netenkama.

2. Kas žinotina prieš vartojant PANANGIN

PANANGIN vartoti draudžiama:

- jeigu yra alergija,
- jeigu sergate ūminiu ir lėtiniu inkstų funkcijos nepakankamu,
- jeigu sergate Adisono liga,
- jeigu yra trečiojo laipsnio atrioventrikulinė blokada, kardiogeninis šokas,
- jeigu yra padidėjęs kalio kiekis kraujyje,
- jeigu vartojate kalį organizme sulaikančių diuretikų.

Vaikams ir paaugliams

Kalio aspartato ir magnio aspartato saugumas ir veiksmingumas ir paaugliams neištirti. Duomenų apie vartojimą vaikams nėra.

Kiti vaistai ir PANANGIN

Jeigu vartojate ar neseniai vartojote kitų vaistų arba dėl to nesate tikri, apie tai pasakykite gydytojui arba vaistininkui.

PANANGIN plėvele dengtos tabletės gali turėti įtakos kitų vaistų poveikiui. Jos slopina geriamųjų tetraciklino grupės antibiotikų, geležies druskų ir natrio fluorida pasisavinimą. Šiuos vaistus vartojant vienu metu, tarp jų ir PANANGIN vartojimo būtina daryti 3 val. pertrauką.

Jei kartu būtina vartoti AKFI (angiotenziną konvertuojančio fermento inhibitorių – vaistų kraujospūdžiui mažinti, pvz., perindoprilio, enalaprilio, kaptoprilio, lizinoprilio) , vaisto reikia skirti atsargiai ir dažnai tikrinti kalio kiekį kraujyje serume.

Nėštumas ir žindymo laikotarpis

Jeigu esate nėščia, žindote kūdikį, manote, kad galbūt esate nėščia, arba planuojate pastoti, tai prieš vartodama šį vaistą, pasitarkite su gydytoju arba vaistininku.

Duomenų apie PANANGIN saugumą nėštumo ir žindymo laikotarpiu nėra.

Vairavimas ir mechanizmų valdymas

Duomenų apie PANANGIN poveikį gebėjimui vairuoti ir valdyti mechanizmus nėra. Remiantis patirtimi, galima teigti, kad PANANGIN gebėjimo vairuoti ir valdyti mechanizmus neveikia arba veikia nereikšmingai.

3. Kaip vartoti PANANGIN

Visada vartokite šį vaistą tiksliai kaip nurodė gydytojas arba vaistininkas. Jeigu abejojate, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

Rekomenduojama vienkartinė dozė yra viena tabletė. Ją reikia vartoti tris kartus per parą. Paros dozės didinti negalima.

Vartojimo metodas

Vaisto reikia vartoti per burną.

Skrandžio rūgštis gali mažinti šio vaisto veiksmingumą, todėl PANANGIN rekomenduojama vartoti po valgio.

Pavartojus per didelę PANANGIN dozę

Jei atsitiktinai pavartojote per daug tablečių, nedelsdami kreipkitės į gydytoją ar vaistininką.

Perdozavimo iki šiol nepastebėta. Jei jis pasireikštų, galimi hiperkaliemijos ir hipermagnemijos simptomai.

Hiperkaliemijos simptomai: bendras silpnumas, parestezija (skruzdžių rėpliojimo, tirpimo, niežėjimo, skausmo ir kitokių nesamų dirginimų jautimas), paralyžius, širdies veiklos sutrikimai (pvz., retas pulsas, aritmijos, širdies veiklos slopinimas ar širdies sustojimas).

Hipermagnezemijos simptomai: pykinimas, vėmimas, mieguistumas, sumažėjęs kraujospūdis, retas pulsas, silpnumas. Dėl ypatingai didelės magnio koncentracijos kraujyje plazmoje gali atsirasti hiporefleksija (refleksų susilpnėjimas), raumenų paralyžius, sustoti širdis ir kvėpavimas.

Perdozavimo atveju reikia nutraukti PANANGIN vartojimą ir gydyti simptominėmis priemonėmis (į veną leisti 100 mg/min. kalcio chlorido, jei būtina – daryti dializę).

Jeigu kiltų daugiau klausimų dėl šio vaisto vartojimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

4. Galimas šalutinis poveikis

Šis vaistas, kaip ir visi kiti, gali sukelti šalutinį poveikį, nors jis pasireiškia ne visiems žmonėms.

Vartojant dideles dozes, gali padažnėti tuštinimasis. Šio šalutinio poveikio pasireiškimo dažnis nežinomas (negali būti apskaičiuotas pagal turimus duomenis).

Pranešimas apie šalutinį poveikį

Jeigu pasireiškė šalutinis poveikis, įskaitant šiame lapelyje nenurodytą, pasakykite gydytojui arba vaistininkui arba slaugytojui. Pranešimą apie šalutinį poveikį galite pateikti šiais būdais: tiesiogiai užpildant formą internetu Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos

apsaugos ministerijos Vaistinių preparatų informacinėje sistemoje <https://vapris.vvkt.lt/vvkt-web/public/nrv> arba užpildant Paciento pranešimo apie įtariamą nepageidaujamą reakciją (INR) formą, kuri skelbiama <https://www.vvkt.lt/index.php?4004286486>, ir atsiunčiant elektroniniu paštu (adresu NepageidaujamaR@vvkt.lt) arba nemokamu telefonu 8 800 73 568. Pranešdami apie šalutinį poveikį galite mums padėti gauti daugiau informacijos apie šio vaisto saugumą.

5. Kaip laikyti PANANGIN

Šį vaistą laikykite vaikams nepastebimoje ir nepasiekiamoje vietoje.
Laikyti ne aukštesnėje kaip 25 °C temperatūroje.

Ant dėžutės ir lizdinės plokštelės po „Tinka iki“ nurodytam tinkamumo laikui pasibaigus, šio vaisto vartoti negalima. Vaistas tinkamas vartoti iki paskutinės nurodyto mėnesio dienos.

Vaistų negalima išmesti į kanalizaciją arba su buitinėmis atliekomis. Kaip išmesti nereikalingus vaistus, klauskite vaistininko. Šios priemonės padės apsaugoti aplinką.

6. Pakuotės turinys ir kita informacija

PANANGIN sudėtis

- Veikliosios medžiagos yra kalio aspartatas ir magnio aspartatas.
Vienoje plėvele dengtoje tabletėje yra 316 mg kalio aspartato (332,6 mg kalio-divandenilio aspartato hemihidrato forma), atitinkančio 72,4 mg kalio ir 280 mg magnio aspartato (350 mg magnio aspartato tetrahidrato forma), atitinkančio 23,6 mg magnio.

- Pagalbinės medžiagos:

Tablečių šerdis: kukurūzų krakmolos, talkas, magnio stearatas, bulvių krakmolos, povidonas K-30, bevandenis koloidinis silicio dioksidas.

Tablečių plėvelė: talkas, bazinis butilintas metakrilato kopolimeras (*Eudragit E*), titano dioksidas (E171), makrogolis 6000.

PANANGIN išvaizda ir kiekis pakuotėje

Beveik baltos, truputį blizgios, ovalios, abipus išgaubtos, plėvele dengtos tabletės, šiek tiek grublėtu paviršiumi, vienoje jų pusėje yra įspaudas „A83“. Apytiksliai tabletės matmenys yra 17 mm x 9 mm.

Tabletės supakuotos į PVC/PVDC/Al folijos lizdines plokšteles.

Vienoje kartoninėje dėžutėje yra 30 arba 60 plėvele dengtų tablečių.

Gali būti tiekiamos ne visų dydžių pakuotės.

Registruotojas

Gedeon Richter Plc.
Gyömrői út 19-21
H-1103 Budapest
Vengrija

Gamintojai

Gedeon Richter Plc.
Gyömrői út 19-21
H-1103 Budapest
Vengrija

arba

Gedeon Richter Polska Sp. z o.o.
05-825 Grodzisk Mazowiecki
ul. ks. J. Poniatowskiego 5
Lenkija

Jeigu apie šį vaistą norite sužinoti daugiau, kreipkitės į vietinį registruotojo atstovą.

Gedeon Richter Plc. atstovybė
Maironio 23-3
Vilnius
Tel. +370 5 268 53 92

Šis pakuotės lapelis paskutinį kartą peržiūrėtas 2022-07-07.

Išsami informacija apie šį vaistą pateikiama Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos prie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos tinklalapyje <http://www.vvkt.lt/>.